

Hopeasompalaisen Aateli-hiihtoleiri ja Aateli Race 24.-27.6.2019



Tule Huippujen seuraan!

Tämän kesän uutuuksena Vuokatti Sport järjestää HS Aateli Race hiihtoleirin! Leiri on suunnattu kaikille 2004 tai jälkeen syntyneille.

Leiriohjelma rakentuu luonnollisesti Vuokatin Aateli Race kilpailujen yhteyteen. Hopeasompalaisen Aateli Race kilpailuun kuuluu 1,5km maastajuoksu sekä rullahiihto Vaaran päälle, sarjoina T/P 14/16v.

Myös muu leiriohjelma mahdollistaa aikuisten Aateli Race kilpailujen seuraamisen.

Valmentajat: Mikko Virtanen ja Jani Ähtävä.

Hinta

225 euroa/leiriläinen

Hinta sis. leiriohjelman ja valmennuksen, täysihoitoruokailut maanantain päivällisestä torstain lounaalle sekä kisaan osallistumisen.

Hinta ilman majoitusta on 180 euroa/leiriläinen, sis. leiriohjelman ja valmennuksen, täysihoitoruokailut maanantain päivällisestä torstain lounaalle sekä kisaan osallistumisen.

Ilmoittautuminen ti 18.6. mennessä

myyntipalvelu@vuokattisport.fi

puh. 08 6191 500

Kisapalkintoina @zizuoptics urheilulaseja!

ZIZU OPTICS

LEIRIOHJELMA

Ma 24.6.

15:00 Rullahiihto – taito/tekniikka Mikko Virtanen

18:00 Päivällinen

19:30 Lihashuolto

Ti 25.6.

07:45 aamulenkki + aamiainen

10:00 Aateli Race- leirikisa

Lounas

16:00 Sauvakävely – Vaaran prologin seuraaminen

18:00 Päivällinen

19:30 Peli ja lihashuolto

Ke 26.6.

07:45 aamulenkki + aamiainen

09:00 Sauvarinne PK 4 x 8min + Aateli Racen seuraaminen

12:00 Lounas

16:00 Hiihto P tunneli/tekniikkaklinikka

18:00 Päivällinen

18:00 Valmennusseminaari

19:30 Peli ja lihashuolto

To 27.6.

07:45 aamiainen

08:30 vaaran vaellus UKK

12:00 lounas ja leirin päätös